

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР

Копылова
Г. В. Копылова

« 10 » *марта* 2017 г.



УТВЕРЖДЕНО приказом директора

МКОУ СОШ с. Кленовское

№ *69/4* от *11.03.2017* г.

В. В. Быков
В. В. Быков

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКУ «Центр физической культуры и массового спорта Кленовского сельского поселения»

Б. З. Крохалёв
Б. З. Крохалёв

« 10 » *марта* 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ
«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» («ПРОВОДЫ РУССКОЙ ЗИМЫ»)

с. Кленовское, 2017 г.

Введение

Россия богата своими традициями, обычаями, народными праздниками. Одним из таких праздников является большое народное гулянье в конце зимы «Проводы русской зимы» («Масленица»). Здесь всегда находятся желающие силой потягаться, удаль свою показать, вкусными блинами угоститься да песни попеть. Это один из самых радостных и светлых праздников на Руси. Непосредственное участие детей в празднике оставляет полное и глубокое представление о нем, что дает детям возможность понять всю глубину, широту и глубокий смысл этого веселого и немножко грустного праздника. Поэтому и возникла идея проведения праздничного гулянья «Проводы русской зимы» силами педагогов и учащихся МКОУ СОШ с. Кленовское с привлечением сотрудников МКУ «Центр культуры и досуга Кленовского сельского поселения»

1. Общие положения

1.1 Праздник «День здоровья» («Проводы русской зимы») (далее – «праздник») проводится для учащихся МКОУ СОШ с.Кленовское. Мероприятие является открытым для участия команд школ Кленовского сельского поселения.

1.2 Настоящее положение определяет общий порядок организации и проведения праздника.

2. Цели и задачи проведения праздника

Цели:

- Познакомить учащихся с историей праздника.
- Способствовать сплочению детского школьного коллектива.
- Повысить интерес к традициям русского народа.

Задачи:

- Возродить интерес к обрядовым русским праздникам.
- Обогатить духовный мир детей.
- Вызвать эмоциональное сопереживание и участие в игре-действии, приобщить всех участников к традиции проведения народного праздника.
- Воспитать чувство патриотизма, основанного на русских традициях.

3. Организаторы праздника

Организаторы праздника – МКОУ СОШ с. Кленовское совместно с МКУ «Центр физической культуры и массового спорта Кленовского сельского поселения» – выполняют все необходимые исполнительно-организаторские функции и несут ответственность за организацию и проведение праздника, координируют работу по согласованию с заинтересованными сторонами, а

также обеспечивают потребность в иных материально-технических средствах для проведения праздника.

Непосредственное проведение праздника возлагается на МКОУ СОШ с. Кленовское.

Школы, получившие Положение о проведении праздника «Проводы русской зимы», предпринимают необходимые действия по ознакомлению команд-участниц с настоящим положением и формируют состав команды. Высылают заявку (Приложение 1) на участие по e-mail: klenschool@mail.ru (в графе ТЕМА указать: «Заявка на «День здоровья»), телефон для справок: 8-343-98-63-255

4. Участники праздника

4.1. Для участия в праздничных соревнованиях необходимо собрать команду из учащихся 5-7 классов и (или) команду из учащихся 8-11 классов. (Количество участников не ограничено, но накладываются ограничения на участников по отдельным конкурсам)

4.2. Подведение итогов командных игр будет проводиться в соответствии с возрастными группами 5-7 классы (I группа) и 8-11 классы (II группа).

5. Время и место проведения праздника

5.1. Праздник **проводится 24.03.2017 г.** на базе МКОУ СОШ с. Кленовское по адресу: Свердловская область, Нижнесергинский район, с. Кленовское, пер. Школьный, 18

5.2. Прибытие участников на пункт проведения праздника с 10:30 ч. **Начало проведения праздника – 11.00 ч.**

6. Порядок организации и проведения праздника

6.1. Оформление места проведения праздника с соблюдением мер техники безопасности (*ответственный – Соломатова М. А.*).

6.2. Организация муз. сопровождения (*ответственный – Килин А. А.*).

6.3. Открытие мероприятия (*ответственный – Копылова Г.В.*)

6.4. Проведение игр, конкурсов и эстафет (*ответственный – Крохалев Б.З.*)

6.5. Организация чаепития с блинами (*ответственный – Быкова О.Н.*)

- Конкурсную программу проводят учащиеся 11 классов и ответственные за конкурсы. На открытии мероприятия классы получают путевые листы, где указаны станции и порядок их прохождения.

1 конкурс «Лыжная эстафета»

Место проведения: лыжная трасса протяженностью 1 км

Участники: 2 девушки, 2 юноши

Организаторы: Крохалёв Б. З.

Техника выполнения: участники выстраиваются на старте, организатор проводит инструктаж. Первыми стартуют юноши, по одному от каждой команды, они пробегают два круга (2 км) и передают эстафету девушке из своей команды, задев рукой в «коридоре». Девушки пробегают один круг (1 км) и передают эстафету другому юноше из своей команды и т.д. Побеждает та команда, у которой время эстафеты окажется наименьшим.

2 конкурс «Перетягивание каната»

Место проведения: ровная площадка перед крыльцом школы

Участники: 5 юношей, 5 девушек

Организаторы: Мелехина Е.А.

Техника выполнения: девушки соревнуются отдельно от юношей, со своими соперниками из других команд. Команды выстраиваются по 5 человек с каждой стороны каната, организатор проводит инструктаж. Побеждает та команда, которая перетянет большинство команд соперников на свою сторону.

3 конкурс «Подтягивание на перекладине»

Место проведения: спортзал или площадка, оборудованная необходимым инвентарем

Участники: юноши

Организаторы: Луткова С.А.

Техника выполнения: Подтягивание на перекладине осуществляется хватом сверху без раскачивания и без рывков. Участник должен принять положение виса (хват сверху, ноги вместе), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется. Количество участников от команды не ограничено, в результате команды пойдет общее количество подтягиваний юношей команды. Побеждает та команда, у которой общее количество подтягиваний на команду будет наибольшее.

4 конкурс «Стрельба из пневматической винтовки»

Место проведения: спортзал или площадка, оборудованная необходимым инвентарем

Участники: 3 юноши и 1 девушка

Организаторы: Летова О.С.

Техника выполнения: Стрельба из пневматической винтовки производится (по усмотрению организатора) стоя или лежа с руки без упора с 5 метров. Каждому участнику дается 3 пули для поражения одной мишени.

5 конкурс «Русская метла»

Место проведения: площадка, оборудованная необходимым инвентарем

Участники: 2 юноши, 2 девушки

Организаторы: Копылова Г. В.

Техника выполнения: Метание метлы производится на дальность от линии старта. Метла участнику дается без древка и метать ее нужно, как копье чем дальше, тем лучше. Участник становится, разгоняется на дорожке и перед специально отведенной линией бросает метлу. В общий счет команды пойдет лучший результат 1 юноши и 1 девушки - участников команды. Побеждает та команда, чьи участники метнут метлу дальше всех.

6 конкурс «Катание на санях»

Место проведения: стадион или специально оборудованная площадка

Участники: 4 юноши, 1 девушка

Организаторы: Соломатова М.А.

Техника выполнения: Юноши на линии старта «запрягаются» в сани, девушка садится в них. Юноши должны прокатить девушку на санях за наименьшее количество времени. Время, потраченное на выполнение конкурса, пойдет в общий зачет команды. Побеждает та команда, чье время выполнения конкурса окажется наименьшим.

7 конкурс «Метание снежков»

Место проведения: площадка, оборудованная необходимым инвентарем

Участники: 3 юноши, 3 девушки

Организаторы: Крохалева Т.В.

Техника выполнения: На расстоянии трех метров от мишени проводится черта. Команда выстраивается шеренгой напротив мишени за чертой, которую переступать не разрешается. У каждого участника по 3 снежка, которые они должны приготовить заранее. По сигналу организатора "Начали", команда бросает снежки. В общий результат команды идет общее количество попаданий в мишень (максимальное количество попаданий 18). Выигрывает та команда, у которой будет наибольшее количество попаданий суммарно.

8 конкурс «Прыжки в мешках»

Место проведения: ровная площадка

Участники: 4 человека

Организаторы: Сулягина Е.М.

Техника выполнения: Участники строятся в две колонны по одному, расстояние до контрольной стойки 10 метров. Придерживая мешки руками возле пояса, они прыгают до обозначенного места. Оббежав его, участники возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешков, передают их следующим. Так продолжается до тех пор, пока все дети не пробегут в мешках. Выигрывает та команда, время выполнения задания которой будет наименьшим.

7. Финансирование и подведение итогов

7.1. Расходы, связанные с проведением праздника «День здоровья» («Проводы русской зимы»), награждение победителей в играх и эстафетах

за счет средств МКУ «Центр физической культуры и массового спорта Кленовского сельского поселения».

7.2. Результаты участия на празднике заносятся в рейтинговую таблицу конкурса «Лучший класс года» *(для учащихся МКОУ СОШ с. Кленовское)*.

7.3. По результатам участия в празднике «День здоровья» («Проводы русской зимы») команды – победительницы и отдельные учащиеся за высокие личные результаты награждаются грамотами.

8.Заключительные положения

8.1. Ответственность за жизнь и здоровье участников, соблюдение порядка, мер техники безопасности, мер противопожарной безопасности, санитарной гигиены возлагается на классных руководителей классов, ответственных сопровождающих педагогов (либо руководителей команд, назначенных приказом по ОО) и организаторов проведения праздника «День здоровья» («Проводы русской зимы»).

ЗАЯВКА

на участие в спортивном мероприятии «День здоровья» -
«Проводы русской зимы», среди учащихся общеобразовательных
школ Кленовского сельского поселения

(образовательное учреждение)

Участники

№, п/п	Ф. И. О. участника	Класс
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Сопровождающие, гости и др.

№, п/п	Ф. И. О.	Должность
1		
2		
3		
4		
...		

**Просим указать всех участников, кто будет присутствовать на данном мероприятии.*